

怒らない技術

～コロナ禍でこそ活用したい アンガーマネジメント～

怒りたくて怒っている人はほとんどいません。多くの人は、怒らずに済むなら怒りたくないと思っています。「怒り」や「イライラ」といった感情をなくすことは基本的にできませんが、これらの感情をコントロールすることはできます。コロナ禍にある今、些細なことで「イライラ」してしまう場面も多いですが、この感情を上手にマネジメントできることが求められています。本セミナーでは、マイナスな結果を引き起こす原因となる「怒り」に正しく対処することで良好な職場環境を生む健全な人間関係をつくりあげる知識と技術を分かりやすくお話しいたします。



◎主な内容

- ① 「怒り」の生まれるメカニズム、「怒り」の正体
- ② 「怒らない技術」具体的な 14 のスキル
- ③ 上手な「怒り」の伝え方

※内容は一部変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

講師 / 嶋津 良智 (しまづ よしのり) 氏

リーダーズアカデミー学長、一般社団法人日本リーダーズ学会代表理事

次世代リーダーの育成を目的とした教育機関「リーダーズアカデミー」や一般社団法人日本リーダーズ学会を設立。講演・企業研修・コンサルティングを行う傍ら、顧問・社外役員として経営に参画。業績向上のための独自プログラム「上司学」が好評を博し、世界 15 都市でビジネスセミナーを開催。著書に「怒らない技術」「だから、部下がついてこない!」などがある。

怒らない技術 ～コロナ禍でこそ活用したい アンガーマネジメント～

- 開催日時 2021年12月15日(水) 14:00～16:00
- 開催場所 オンライン (Zoom を使用)
- 対象・定員 30名
- 参加無料 事前申込制
- 申込方法 東京商工会議所 HP のイベントカレンダー (イベント番号: 109072 (半角))
または、右の QR コードよりお申込みください。



※集団受講 (1つの端末で複数名受講) はご遠慮いただいております。複数人でお申込みをご希望の場合は、お一人様ずつお申込みいただきますようお願いいたします。

※定員に達し次第、締め切りとなります。参加できない方にのみご連絡します。

※下記の主催各団体の HP でもご案内しています。

- 問合せ先 東京商工会議所 中央支部 (寺尾) TEL3538-1811 FAX3538-1815
- 主催 中央区・東京商工会議所中央支部・中央区商店街連合会・中央区工業団体連合会

オンラインセミナー <ご参加における注意事項>

- ・本セミナーは Zoom を用いた WEB 配信となります。
- ・お申し込みいただいた方に、ご参加に必要な URL およびパスワード等を開催前日までに、メールでお送りします。
- ・事前に Zoom をインストールし、<https://zoom.us/test> にて、接続テストを済ませておいてください。
- ・受講用の PC・インターネット環境等が視聴環境を満たしているか、ご確認ください。視聴環境によって、本セミナーを正常に視聴できない場合がありますが、当該事象について、主催者は一切の責任を負いませんので、予めご了承ください。また、データ通信容量については、受講者ご自身で確保をお願いいたします。有線 LAN または Wi-Fi 接続を推奨します。
- ・本セミナーのコンテンツ (動画や資料等) に関する著作権は、講演者、主催者、その他の著作権者に帰属します。複製、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等は、目的の如何を問わず禁止とします。動画 (全部または一部) の録音・録画・撮影 (スクリーンショット含む) 及び、ダウンロードや web 上へのアップロード、受講用 URL の無断転載、資料等の無断転用もこれに該当しますのでお控えください。
- ・不測の事態により、止むを得ず中止・延期することがございます。予めご了承ください。